



Fiche de travail pour les patients* et les familles

Sur la base de l'outil SENS, une feuille de travail a été élaborée pour les patients* et leurs proches. Cette feuille peut être utilisée comme liste de contrôle, pour la préparation de tables rondes ou pour une planification concrète. La structure peut également servir de base aux discussions concernant les directives anticipées.

Application de SENS dans la pratique

- ✓ Évaluation au début d'une prise en charge et d'un traitement palliatifs ou comme suivi
- ✓ Comme instrument de préparation d'une 'table ronde' et de discussions sur les besoins et les limites, mais aussi sur les ressources des patients et de leurs proches
- ✓ Comme outil de création d'un plan de prise en charge et de coordination du réseau de prise en charge (pour les proches et les professionnels)
- ✓ Comme structure de documentation de l'évaluation palliative de base, y compris la facturation à des tiers (y compris les assurances maladie)
- ✓ Une grille pour les discussions de cas et l'enseignement

Vous trouverez plus d'informations concernant la planification proactive sur www.ipan-care.ch:



SENS® Pocket Card

SENS est un outil centré sur la personne pour la saisie des symptômes/ facteurs pénibles et la planification de la thérapie chez les personnes atteintes de maladies chroniques évolutives et/ ou limitant la vie. Cet outil permet de trouver un langage commun pour la planification concrète de mesures thérapeutiques et de soutien, avec mention des objectifs réalisables. Les domaines thématiques et les contenus ont été définis sur la base d'une évaluation de longue durée avec les patients* et leurs proches.

SENS signifie :

- S** Gestion des symptômes
- E** Prise de décision et attentes
- N** Organisation du réseau
- S** outien pour l'environnement

SENS est reconnu comme méthode d'évaluation des soins palliatifs. Il peut et doit être complété par des évaluations approfondies dans le domaine thématique des symptômes. Deux questions sont parallèlement centrales: 'de quoi souffre le patient/la patiente' au sens médical, et 'qui est cette personne'?



SENS@: Problèmes et ressources

S ymptômes et effets de la maladie

Symptômes physiques	P.ex. performance actuelle/ mobilité fatigüe, douleurs, dyspnée, appétit
Symptômes psychiques	P.ex. anxiété, démoralisation, insomnie
Facteurs de stress social	P.ex. perturbation de la vie social, des problèmes d'ordre financier
Principales ressources personnelles : P.ex loisirs etc.	

E (ntscheidungsfindung) - Prise de décision et attentes

Histoire et valeurs personnelles	Eléments clefs de l'histoire de vie jusqu'à présent (famille, profession), valeurs, vue individuelle sur la qualité de vie
Besoins spirituel/ culturel	Appartenance à une communauté religieuse/ spirituelle, questions de vie et de sens
Attentes et objectifs des patients	Compréhension de la maladie / du pronostic; Attentes envers le traitement; Objectifs personnelles (« Qu'est ce qui est le plus important? »)
Décisions médicales et de soins	Capacité de discernement actuelle, situation médicale actuelle/ thérapies prévues, directives anticipées (éanimation, traitement des complications aiguës (incl. soins intensifs et intubation), plan d'urgence); représentant thérapeutique, membre d'une organisation de l'assistance au suicide
Planification de la fin de vie	"Choses à régler", testament, souhaits concernant le lieu de décès, rituels, funérailles

N (etwork) - Organisation du réseau

Situation de vie	logement actuelles (escaliers, etc.), alternatives, aides, colocataires, Situation/aides financières
Réseau privé	Proches, amis, bénévoles, etc., disponibilités?
Réseau professionnel + disponibilité	Médecin de famille (visites à domicile?), soins domicile, équipe mobile de soins palliatifs, travail social, soutien psychologique, aumônerie; bouton d'urgence, chaîne de secours?

S outien aux proches / aux soignant

Important : saisissez l'opinion de le/la patient(e)!

Charge et Possibilités de soutien pour les proches/amis	Présent ou nécessaire: <ul style="list-style-type: none"> Assistance pour les soins Assistance générale (p. ex. garde de nuit, ménage) Soutien psychologique
Les facteurs de stress financier pour les proches	Possibilités d'être dispensé de travailler? Des difficultés financières à l'avenir?

Plus d'information : www.sens-plan.com ou palliativzentrum@insel.ch

Centre Universitaire de Soins Palliatifs, Hôpital d'Île, Hôpital Universitaire de Berne, Suisse

SENS est placé sous la licence Creative Commons suivante : CC BY-NC-SA (Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale – Partage dans les Mêmes Conditions) 2018/ Version 20.12.2022